



## *La sostenibilità non va mai in vacanza: le regole del buon turista green*



*Scelte green per un turismo a impatto ridotto e raccolta differenziata anche in villeggiatura per salvaguardare il territorio e dare nuova vita ai rifiuti*

**1** Informati sulle modalità di raccolta del luogo di villeggiatura. Le regole principali comunque non cambiano: carta e cartone da riciclare vanno depositati all'interno dei contenitori appositi e non lasciati fuori

**2** Appiattisci le scatole per ridurre gli imballi in piccoli pezzi

**3** Scontrini e fazzoletti usati non vanno nella raccolta della carta (i primi di carta termica reagiscono al calore e generano problemi nelle fasi di riciclo, i secondi sono anti-spappolo e quindi difficili da riciclare)

**4** Fai attenzione alle confezioni eccessivamente sporche di cibo (come il cartone per la pizza) o di sostanze chimiche (come vernici o solventi) e alla carta oleata che vanno gettati nell'indifferenziata

**5** Punti metallici, nastri adesivi e altri materiali non cellullosici vanno sempre tolti dalla raccolta di carta e cartone

**6** Soprattutto ricordati di non buttare nel contenitore della carta anche le eventuali buste di plastica che hai usato per trasportarla!

**7** Tratta l'ambiente che ti ospita come se fosse casa tua: anzitutto mantienilo pulito. Quando organizzi un pic nic, trascorri una giornata in spiaggia o fai un'escursione in montagna, porta con te un sacchetto in più nel quale riporre tutti i rifiuti (cartacce, fazzolettini usati o le semplici

cicche di sigaretta) e gettali in modo differenziato una volta tornato in casa/albergo.

**8** Scegli destinazioni e alloggi a basso impatto: spiagge "bandiera blu"; i comuni "bandiera arancione"; riserve naturali; itinerari cicloturistici o percorsi a piedi. E per l'alloggio affidati a strutture con certificazioni eco-friendly e integrati al contesto naturale. A giovarne sarà il territorio, ma anche la tua esperienza diretta col territorio e i suoi abitanti.

**9** Cammina, pedala e goditi il paesaggio. Per ridurre le emissioni di CO2 scegli il treno; arrivato a destinazione, approfitta della vacanza per abbandonare auto e mezzi pubblici, scegli una bicicletta, una passeggiata o una gita in canoa.

**10** Scopri la cultura di un luogo a cominciare dalla sua tavola. Assapora e acquista prodotti a km 0, ancor meglio se biologici. Così contribuisce allo sviluppo economico locale, vivi a pieno le tradizioni del posto e non inquina. Quando vai al ristorante ma non finisci il cibo nel piatto, chiedi una doggy-bag per portare a casa gli avanzi. Così riduci gli sprechi alimentari e puoi contare su un piatto già pronto per l'indomani.

**11** Evita lo spreco di risorse. Chiudi il rubinetto quando ti lavi i denti, quando ti insaponi o metti lo shampoo sotto la doccia per risparmiare l'utilizzo di acqua. Essere in vacanza non è un buon motivo per lasciare luci o condizionatore sempre accesi: spegnili quando non essenziali.